



WWW.DONAVIDAHOY.COM

Guía Informativo para Educadores

Mejorando la Calidad de Vida al Promover una Cultura de Donación.

Molly Schoeb
Gerente del Programa de Educación
mollys@lcnw.org

www.DonaVidaHoy.com
www.DonateLifeToday.com

Línea telefónica gratis (877) 275-5269

Índice

Quiénes somos	Página 3
Oportunidades para enseñar a estudiantes	Página 4
Hoja para solicitar el programa	Página 5
Plan de estudio	Página 6
Datos	Página 7
Preguntas frecuentes	Páginas 8-12
Recursos para Donantes	Página 13
Recursos en Internet	Página 14-15
Comprendiendo la muerte cerebral	Página 16
Diagrama de donación de órganos	Página 17
Información de Órganos	Página 18-19
Diagrama de donación de tejido	Página 20
Información acerca de tejidos	Página 21-23
Repaso de guía de respuestas para hoja de trabajo (Worksheet)	Página 24

Quiénes somos?

LifeCenter Northwest

LifeCenter Northwest es una de 58 organizaciones de aprovisionamiento de órganos no lucrativas en los estados unidos designadas por el gobierno (OPO, siglas en inglés). LifeCenter logra salvar y mejorar la calidad de vida de las personas al **facilitar la recuperación, conservación, y distribución de órganos** en Alaska, Montana, North Idaho, y Washington.

El departamento de Relaciones Públicas y Mercadotecnia en LifeCenter Northwest representa el Donate Life Today Registry (anteriormente conocido como Living Legacy Foundation) y se encarga educar a la comunidad sobre la necesidad y la importancia de la donación voluntaria de órganos, ojos, y tejidos además de lo siguiente:

- Asegurar que los deseos de donación voluntaria se respeten mediante el registro de donantes (Donate Life Today), una base de datos de personas que han expresado su deseo de ser donantes después de la vida.
- Proporcionar programas de educación/aprendizaje a alumnos de la preparatoria para que puedan tomar decisiones informadas cuando obtengan sus licencias y les pregunten si desean ser donantes.
- Proporcionar programas de alcance en diversas comunidades.
- Apoyar el departamento de licencias al proporcionar información del registro de donantes.
- Proporcionar fácil acceso a personas especializadas en aspectos de donación que pueden contestar preguntas.
- Colaborar con los medios de comunicación para relatar las historias inspiradoras de personas que han beneficiado de una donación.
- Recaudar fondos para apoyar a programas de educación pública.

El Registro de Donantes (Donate Life Today)

En Washington y Montana, la información se mantiene en el registro Donate Life Today, **una lista confidencial** de personas que han expresado su deseo de ser donantes después de la vida. Sólo el personal puede tener acceso a esa información. En el estado de Alaska, la información se mantiene en el registro de donantes (Alaska Donor Registry). En el estado de Idaho, la información se mantiene en el registro de donantes (Yes Idaho Registry). Todas las personas viviendo en los cuatro estados tendrán la oportunidad de expresar su deseo de ser donantes la próxima vez que renueven sus licencias de manejar. De hecho, se incluyen nuevas personas en la lista de donantes todos los días.

www.donatelifetoday.com
www.donevidahoy.com

Programas Educativos para Jóvenes

- **Presentaciones en clase**
- **Proyectos de clase en Internet**
- **Programas de aprendizaje**
- **Servicio comunitario**

El programa de educación creado por Donate Life Today fue creado para que los alumnos contaran con un recurso que les ayudaría aprender más acerca de la donación de órganos y tejidos. En colaboración con escuelas locales, el programa brinda oportunidades para que los estudiantes participen en **proyectos de aprendizaje y trabajos comunitarios** promoviendo una cultura de donación e inspirando a más personas a expresar su solidaridad a la humanidad.

Donate Life Today ofrece una **presentación informativa en clase** llamada “It’s Your Choice” “Usted elige” donde los alumnos adquieren información, hacen preguntas, y escuchan historias de personas cuyas vidas han sido impactadas por la donación y trasplante. Los jóvenes podrán tomar una decisión informada cuando les pregunten si desean ser un donante de órganos y tejidos después de esta presentación y **proyectos en clase por Internet**.

Si no puede obtener una presentación en su zona, los estudiantes pueden mirar nuestro video educativo “It’s Your Choice” en Internet, llenar un hoja de trabajo (worksheet) obtener información de órganos y tejidos que pueden ser donados mediante un diagrama interactivo del cuerpo disponible en nuestra pagina Web al www.DonateLifeToday.com/highschool.

Forma para Solicitar Presentación

¡Sí! Quisiera que Donate Life Today facilitara una presentación educativa acerca de la donación de órganos y tejidos.

Puede programar una presentación de las siguientes maneras:

1. Llame a Molly al (425) 201-6617, o llame gratis a la línea telefónica de larga distancia si vive fuera de la zona de la ciudad de Seattle al (877) 275-5269.
2. Mande un correo electrónico a Molly al mollys@lcnw.org.
3. Regístrese en línea al www.DonateLifeToday.com/forms/highschool.php

Necesitará proporcionar la siguiente información para poder fijar la hora/fecha de la presentación.

1. El día que le gustaría tener la presentación.

Me interesa la siguiente fecha:

1ª opción (fecha):	Hora de clase	a
2ª opción (fecha):	Hora de clase	a

2. Por favor proporcione la siguiente información para que pueda comunicarme con usted.

Nombre: _____

Escuela: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____

Teléfono: _____

Mejor momento para comunicarme con usted por teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Plan de Estudio Recomendado

- 1. Orador invitado por Donate Life Today** 15 minutos
 - Una oportunidad de escuchar a una persona que haya sido afectada por la donación, i.e., receptor de un trasplante de corazón, miembro de la familia donante.
 - Por favor llame a Donate Life Today para organizar una presentación con un invitado
- 2. Video “It’s Your Choice...Donate Life” (Usted elije...done vida)** 15 minutos
 - Video proporcionado por Donate Life Today
- 3. Sesión de preguntas/respuestas** 5 minutos
 - Preguntas generales incluidas en esta guía
- 4. Repaso del Folleto de Registro** 5 minutos
 - Información proporcionada por Donate Life Today

Plan de estudio suplementario

- 1. Información disponible por Internet** 20 minutos
 - Visite www.DonateLifeToday.com/highschool
 - Podría decidir asignar las siguientes actividades en Internet a los estudiantes para que puedan consultar información adicional:
 - Mirar el video educativo llamado “It’s your choice”
 - Observar y/o estudiar los órganos y tejidos que pueden ser donados
 - Llenar la hoja de trabajo adjunta que incluye preguntas de opción múltiple y preguntas verdad/falso además de una guía de discusión para la familia cuando se comunique la decisión.
- 2. Crucigrama** 5 minutos
 - Incluido en la guía; proporcionado por Decision: Donation; se da permiso para hacer copias.

Información Acerca de la Donación

- Nada debería impedir que las personas sean donantes.
- Todas las religiones en los estados unidos favorecen la donación de órganos y tejidos y la consideran un acto de generosidad y la máxima expresión de solidaridad al ser humano.
- Si usted está enfermo/a o herido/o y es admitido al hospital, tenga la seguridad que el hecho de ser donador no afectará la calidad de atención médica que recibirá puesto que lo más importante es salvarle la vida. La donación de órganos y tejidos sólo se considera después de comprobar que la persona ha fallecido.
- Cuando usted está en la lista de espera para recibir un órgano, se considera la gravedad de la enfermedad, el tiempo que ha estado esperando, el tipo de sangre, y otra información de carácter médico, no su estado económico ni celebre (fama).
- La donación de órganos y tejidos no afecta las formalidades de un funeral. Recuerde que durante el proceso de donación, el cuerpo se trata con cuidado, respeto y dignidad sin ser desfigurado.
- La familia donadora no necesita cubrir el costo de donación de órganos o tejidos.
- **Un donante de órganos y tejidos podría salvar o mejorar la calidad de vida de más de 50 personas.**

Preguntas Frecuentes

¿Es cierto que la donación mejora la calidad de vida de las personas?

- Los trasplantes son operaciones que salvan vidas. Las personas en la lista de espera para recibir un trasplante sufren condiciones terminales como insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, y la mayoría fallecerá por no haber podido obtener un órgano.
- Los trasplantes de tejidos son operaciones que permiten salvar o mejorar la calidad de vida de las personas. Los trasplantes salvan las vidas de personas que han sostenido quemaduras, ayudan a personas ciegas a recuperar la vista y permite caminar a las personas que anteriormente no habían podido hacerlo.
- Gracias a los trasplantes, los recipientes de órganos y tejidos logran una recuperación total y pueden llevar vidas normales y activas.

¿Quién puede ser donante de órganos y tejidos?

- Cualquier persona puede expresar su deseo de ser donante y registrarse en la lista.
- Al tiempo de fallecer la persona, las decisiones relacionadas con la compatibilidad de órganos y tejidos son tomadas por profesionales de atención médica altamente capacitados.
- Personas de cualquier edad o antecedentes médicos pueden registrarse en la lista de donantes.

¿Cómo puedo expresar mi deseo de ser donante de órganos y tejidos?

Para registrarse en Washington y Montana

- Internet: www.donatelifetoday.com
- Llamando gratis al 1-877- 275-5269 y pidiendo un folleto que llenará y devolverá por correo.
- Diciendo “sí” y expresando su deseo a ser donante cuando renueva o aplique para su licencia de manejar. Las personas que tienen una imagen del corazón o la palabra donador (donante) en su licencia de manejar son incluidas automáticamente en la lista de donantes.

Para registrarse en Alaska

- Internet al www.alaskadonorregistry.org
- Llamando gratis al 1-800-719-LIFE y pidiendo un folleto que llenará y devolverá por correo.
- Diciendo sí y expresando su deseo a ser donante en su licencia de manejar cuando la renueve o aplique por una. Las personas que tienen una imagen del corazón o la palabra donador (donante) en su licencia de manejar son incluidas automáticamente en la lista de donadores de Alaska.

Para incluir su nombre en la lista de donantes en Idaho

- Internet al www.yesidaho.org
 - Llamando gratis al 1-866-937-4324
 - Diciendo ‘sí’ a ser donante cuando la renueva o aplique para su licencia de manejar.
- Las personas que tienen una imagen del corazón o la palabra “donor” (donante) en su licencia de manejar son incluidas automáticamente en la lista de donantes de Idaho.

¿Qué tipo de órganos y tejidos pueden ser donados?

- Órganos: corazón, riñones, páncreas, pulmones, hígado e intestino delgado.
- Tejidos: ojos (córneas), hueso, vasos sanguíneos, venas, nervios, válvulas del corazón, piel, tendones y ligamentos.

- Por favor consulte la página de recursos para obtener información detallada con respecto a la donación de sangre.

¿Puedo establecer límites en cuanto a los órganos y tejidos que deseo donar o pedir que donen mis órganos a un amigo?

- Cuando decide ser donante de órganos y tejidos para trasplantes y estudios, su licencia indica su deseo con una imagen del corazón.
- para establecer límites en cuanto a los órganos o tejidos que desea donar, indicar los que se destinarán a trasplantes o estudios, o donar órganos a la persona que usted elija, sólo necesita solicitar un folleto o registrarse por Internet.

¿Si cambio de parecer?

- la información más actualizada en la lista, ya sea obtenida por su licencia de manejar, mandando la aplicación incluida en el folleto por correo o por haber ingresando al registro por Internet, se incluirá en el registro.
- Si usted cambia información o decide quitar su nombre del registro, cualquier acción sustituirá la información que haya proporcionado anteriormente.
- Para quitar su nombre del registro, diga no a la donación cuando renueva su licencia de manejar o llame al número de la organización encargada de la lista de donantes en su zona para pedir que borren su información.

¿Dónde se lleva a cabo la donación de órganos y tejidos?

- La donación de órganos se lleva a cabo en el centro médico cuando se ha comprobado que el paciente ha perdido la vida y se obtiene el consentimiento del registro de donantes o de la familia.
- LifeCenter Northwest colabora con más de 220 hospitales a través de nuestra zona de servicio en los estados de Alaska, Montana, North Idaho, y Washington.

¿Le cobrarán el costo de donación a la familia donadora?

- La familia que dona órganos *no necesita pagar* el costo de donación de órganos o tejidos.
- Las organizaciones de aprovisionamiento cubren el costo relacionado con la donación de órganos y tejidos.
- La familia del donante sólo necesitará encargarse del costo de hospital por cualquier procedimiento no relacionado con la donación y del funeral.

¿Si una persona ha registrado su deseo de ser donante pero la familia se opone?

- Las leyes del estado y del gobierno favorecen los derechos del donador.
- Cuando la persona haya expresado su voluntad a ser donante, se respetará esa decisión aunque los familiares se opongan*.
- La decisión del donante será comunicada a los miembros de la familia antes de realizar la donación, y recibirán apoyo psicológico durante el proceso de donación.
- Al conocer la decisión del fallecido de ser donador, la familia no tendrá que pasar por mayor estrés durante esos momentos.
- Cuando las familias conocen la voluntad del donante es más fácil hacer cumplir sus deseos.

* si existe evidencia que la persona había cambiado de parecer, pero no había documentado su decisión, esto será considerado antes de seguir adelante con la donación.

¿Puede conocer el recipiente a la familia donadora?

- La donación de órganos y tejidos es un proceso confidencial. De ninguna manera presionan a conocerse a las familias donadoras ni a las personas que han recibido órganos.
- Después del trasplante, la familia donadora y el receptor recibirán información de carácter general acerca de cada persona (edad, sexo, ocupación, lugar general). No se compartirá ninguna información que identifique a las personas a menos que ambos lo autoricen.
- Si ambas familias lo desean, las organizaciones de aprovisionamiento de órganos pueden hacer todos los preparativos para que puedan conocerse.

¿Cómo se decide a qué lugar se mandan los tejidos y órganos?

- Si alguien necesita un trasplante, se incluye su nombre en la lista de espera nacional de personas esperando trasplantes (*National Transplant Waiting List*, en inglés).
- United Network of Organ Sharing (*Red Unida para Compartir Órganos* o UNOS, siglas en inglés), la organización que administra la lista, colabora con los coordinadores de LifeCenter para asegurar mayor compatibilidad entre pacientes y órganos.
- A través de pruebas, los coordinadores obtienen información acerca del grupo sanguíneo y composición genética.
- Esta información proporciona una lista de receptores compatibles considerando factores como la urgencia médica, tipo de tejido, tiempo en la lista de espera, grupo sanguíneo, y tamaño del cuerpo.
- También se considerará la zona. Por ejemplo, la población de la zona de servicio de LifeCenter (Washington, Montana, Alaska y Idaho) dispondrá de los órganos primero. Si no hay ninguna persona necesitada en esta zona, los órganos se ofrecerán en la región y luego en todo el país.
- *No se considera la edad, sexo, raza, ocupación, ni estado económico cuando se distribuyen los órganos.*

¿Dónde se realizan los trasplantes?

Los trasplantes se realizan sólo en hospitales que se especializan en operaciones de trasplante. Esta región cuenta con cinco centros de este tipo, cada uno con diferentes especialidades.

- Children's Hospital y Centro Médico Regional – Corazón, hígado, riñones, intestinos
- Centro Médico Sacred Heart – corazón, riñones
- Swedish Medical Center (Centro Médico Swedish) – riñones, páncreas
- Centro Médico de University of Washington – Corazón, pulmones, hígado, páncreas, intestino delgado
- Centro Médico Virginia Mason – riñones, páncreas

Los doctores harán todo lo posible para salvar la vida de un donante de órganos y tejidos.

- El hecho de ser donante no afecta la calidad de atención médica que recibirá ya que el objetivo de todos los doctores es salvar vidas.
- Además, las especialidades de los doctores que intervienen en el hospital son diferentes a las de los doctores que realizan los trasplantes.
- Recuerde que el proceso de donación de órganos es iniciado sólo cuando se haya hecho todo lo posible para salvarle la vida y comprobado que ha fallecido el paciente.

¿Pueden realizarse todas las formalidades de un funeral después de la donación?

- La cirugía para extraer los órganos o tejidos es delicada y no desfigurará el cuerpo.
- Es posible un funeral con un ataúd (cajón) abierto.
- Si la familia tiene dudas con algún detalle del funeral, un coordinador de LifeCenter estará disponible para contestar preguntas antes de seguir adelante con la donación.

¿Pueden donarse órganos a razas diferentes o a personas del sexo opuesto?

- El sexo de las personas no influye en la distribución de los órganos donados.
- Aunque es posible emparejar a un posible receptor con un donador de otra raza, se obtienen mejores resultados cuando los órganos se emparejan entre miembros de la misma raza.
- Más de la mitad de las personas en la lista de espera para un trasplante son minorías.

¿Se venden y compran órganos en el mercado negro?

- Según el acta Uniform Anatomical Gift Act creada en 1984, los órganos humanos no pueden venderse ni comprarse en los Estados Unidos. Las personas que violan la ley serán multadas o encarceladas.
- La venta en el “mercado negro” es imposible pues todo órgano necesita pasar por una examinación detallada antes de poder establecer la compatibilidad con el receptor.
- Los órganos son distribuidos en conformidad con leyes creadas y supervisadas por el United Network for Organ Sharing -- *Red unida para la distribución de órganos* (UNOS, siglas en inglés).

¿Se oponen las religiones a la donación?

- La mayoría de las religiones occidentales apoyan la donación de órganos pues se considera como un acto de generosidad y una expresión de solidaridad al ser humano.
- Para aprender más acerca de las diversas perspectivas relacionadas con la donación, visite <http://www.DonateLifeToday.com/content/understanding-donation/faith-based-perspectives>

¿Cómo puedo donar un riñón en vida?

- Un donador vivo es una persona que proporciona un riñón de su propio cuerpo. El riñón sobrante realizará el trabajo de dos riñones, mientras que el riñón funcionará de la misma manera en el receptor.
- Si usted conoce a alguien que necesita un órgano, llame al centro de trasplantes ubicado en la zona donde viva esa persona.
- Si desea donar un riñón anónimamente, puede comunicarse a los centros de trasplante ubicados en nuestra región que dispongan de este tipo de programas.

University of Washington Medical Center
(Centro Médico de la Universidad de Washington)
206-598-3627

Providence Sacred Heart Medical Center
(Centro Médico Sacred Heart)
509-474-4500

Swedish Medical Center
(Centro Médico Swedish)
1-800-996-7426

Virginia Mason Medical Center
(Centro Médico Virginia Mason)
1-800-354-9527 ext. 11201

¿Son exitosos los trasplantes de riñones de un donante vivo?

- Los trasplantes de riñones por donantes vivos pueden mejorar la calidad de vida de los receptores por muchos años.
- Los trasplantes de hermanos con órganos compatibles, siguen funcionando aún después de 25 años.
- Con los trasplantes de donadores vivos, las personas están mejor preparadas pues cuentan con la fecha que se realizará la operación.

¿Cómo puedo donar todo el cuerpo?

- LifeCenter Northwest, Servicios a donantes Life Alaska, Servicios a donantes de tejidos Northwest Tissue Services o SightLife disponen de programas de donación del cuerpo entero.
- Al registrar para ser donante de órganos y tejidos ello no incluye la donación de todo el cuerpo.
- Por favor consulte la página de recursos para donación donde puede obtener información acerca de los centros que se especializan en la donación de todo el cuerpo.

Recursos para Donantes

Donación de Órganos

**LifeCenter Northwest
Donate Life Today**
Proporcionando servicios en
AK, MT, North ID, WA
11245 SE 6th St. Suite 100
Bellevue, WA 98004
(877) 275-5269
www.lcnw.org
www.DonateLifeToday.com
www.DonaVidaHoy.com

Donate Life America
www.donatelife.net
www.donevida.org

**United Network for Organ
Sharing**
Red Unida para Compartir Órganos
www.unos.org

**Departamento de Salud y
Servicios Humanos de los Estados
Unidos**
www.organdonor.gov

Donación de Tejidos

**LifeCenter Northwest
Donate life Today**
Servicios en North ID, MT, WA
Consulte la dirección de arriba

Northwest Tissue Services
Servicios en
WA, MT, North ID
921 Terry Avenue
Seattle, WA 98104
(800) 858-2282
www.psb.org/programs/tissue.htm

SightLife
Servicios en WA, MT, North ID
907 Boren Avenue
Suite 810
Seattle, WA 98104
(800) 847-5786
www.sightlife.org

Life Alaska (Servicios a Donantes)
Servicios en AK
235 E 8th Avenue Suite 100
Anchorage, AK 99501-3656
(800) 719-5433
www.lifealaska.org

Donación de Sangre

Banco de Sangre en Puget Sound
Servicios en la zona oeste de WA
921 Terry Avenue
Seattle, WA 98104
(206) 292-6500
www.psb.org

**Banco de Sangre Inland
Northwest**
Servicios en la zona este de WA y el
norte de ID
210 West Cataldo Ave.
Spokane, WA 99201
(800) 423-0151
www.inbc2.org

United Blood Services
Centro para Donar Sangre
Servicios en MT
1444 Grand Ave.
Billings, MT 59102
(406) 248-9168
www.unitedbloodservices.org/

Banco de Sangre de Alaska
Servicios en AK
4000 Laurel St.
Anchorage, AK 99508
(907) 456-5645
www.bloodbankofalaska.org

Cruz Roja Americana
(800) GIVE-LIFE
www.redcross.org

Donación de Todo el Cuerpo

**University of Washington Willed
Body Program**
*Programa de donación de cuerpos
enteros*
Servicios en WA
Departamento de estructuras
biológicas
PO Box 357420
Seattle, WA 98195
(206) 543-1860
<http://wbp.biostr.washington.edu/>

**Universidad Montana State -
Bozeman**
Servicios en MT
308 Leon Johnson Hall
PO Box 173080
Bozeman, MT 59717
(406) 994-6516
www.montana.edu/wwwami/bodydonate.html

**Universidad Idaho State -
Donaciones anatómicas**
Servicios en ID
650 Memorial Drive
Pocatello, ID 83208-8007
(208) 282-4379
www.isu.edu/bios/anatdon.shtml

**Universidad de Idaho y Universidad
de Washington - WWAMI
Programa para donación de Cuerpo
Entero**
Servicios en WA y el norte de ID
P.O. Box 643510
Pullman, WA 99164-3510
(509) 335-2602
www.wsu.edu/~wwami/body_donor/index.htm

Science Care Anatomical, Inc.
Servicios en AK
20100 E. 32nd Pkwy, Ste. 125
Aurora, CO 80011-8175
(866) 887-0900
www.sciencecare.com/

Recursos Disponibles en Internet

Recursos Locales

Registro Donate Life Today

www.DonateLifeToday.com

www.DonaVidaHoy.com

Organización que proporciona la oportunidad a la población de Washington y Montana de expresar su deseo de ser donantes de órganos y tejidos. Además, proporciona a estudiantes la oportunidad de aprender más acerca de órganos y tejidos que pueden ser donados a través de una diagrama interactivo del cuerpo, con tareas y video educativo con historias de la vida real relatadas por adolescentes que han beneficiado de donaciones y trasplantes.

Registro Yes Idaho

www.yesidaho.org

Sitio donde la población tiene la oportunidad de expresar su deseo de ser donante de órganos y tejidos.

Registro de Donantes en Alaska

www.alaskadonorregistry.org

Sitio donde la población tiene la oportunidad de expresar su deseo de ser donantes de órganos y tejidos.

Recursos Nacionales

Association of Organ Procurement Organizations (AOPO)

Asociación de Organizaciones de Aproveccionamiento de Órganos

www.aopo.org

Proporciona información acerca de organizaciones de aprovisionamiento de órganos y su función en el proceso de donación y trasplantación.

Decision: Donation (*decisión:donación*)

www.organdonor.gov/student/

Planes de estudios adicionales y actividades para los alumnos disponibles en Internet y/o enviados por correo gratis. El programa fue proporcionado al Departamento de Salud y Servicios humanos mediante la colaboración de varias organizaciones de aprovisionamiento de órganos.

Donate Life America

www.donatelife.net

www.donevida.org

Organización nacional que se dedica a educar al público acerca de la donación de órganos y tejidos. Proporciona información de carácter general acerca de la donación de órganos y tejidos en inglés y español.

Gift of a Lifetime (**Un regalo para toda la vida**)

www.organtransplants.org

Plan de estudios disponible en Internet que incluye un resumen del proceso de trasplantación e historias verdaderas que relatan la donación y trasplantación.

United Network for Organ Sharing (UNOS, por sus siglas en inglés)

Red Unida para Compartir Órganos

www.unos.org

UNOS administra la lista nacional de personas en espera de trasplantes, y este sitio brinda información y datos relacionada con muchos aspectos de la donación y trasplantes. Incluso, este sitio está ligado con el Organ Procurement Transplant Network (OPTN), que calcula todas las estadísticas acerca de a la donación y trasplantación.

Muerte Cerebral

¿Qué significa la muerte cerebral?

- Pérdida total e irreversible de la función cerebral y el tronco del encéfalo
- Diagnostico médico de muerte cerebral por el hospital
- La muerte cerebral se caracteriza por la ausencia de funciones del cerebro, condición que es irreversible y se considera que la persona ha fallecido.
- Cuando se declara que el paciente tiene muerte cerebral, la familia tendrá la opción de donar los órganos y tejidos si el fallecido es posible donador.

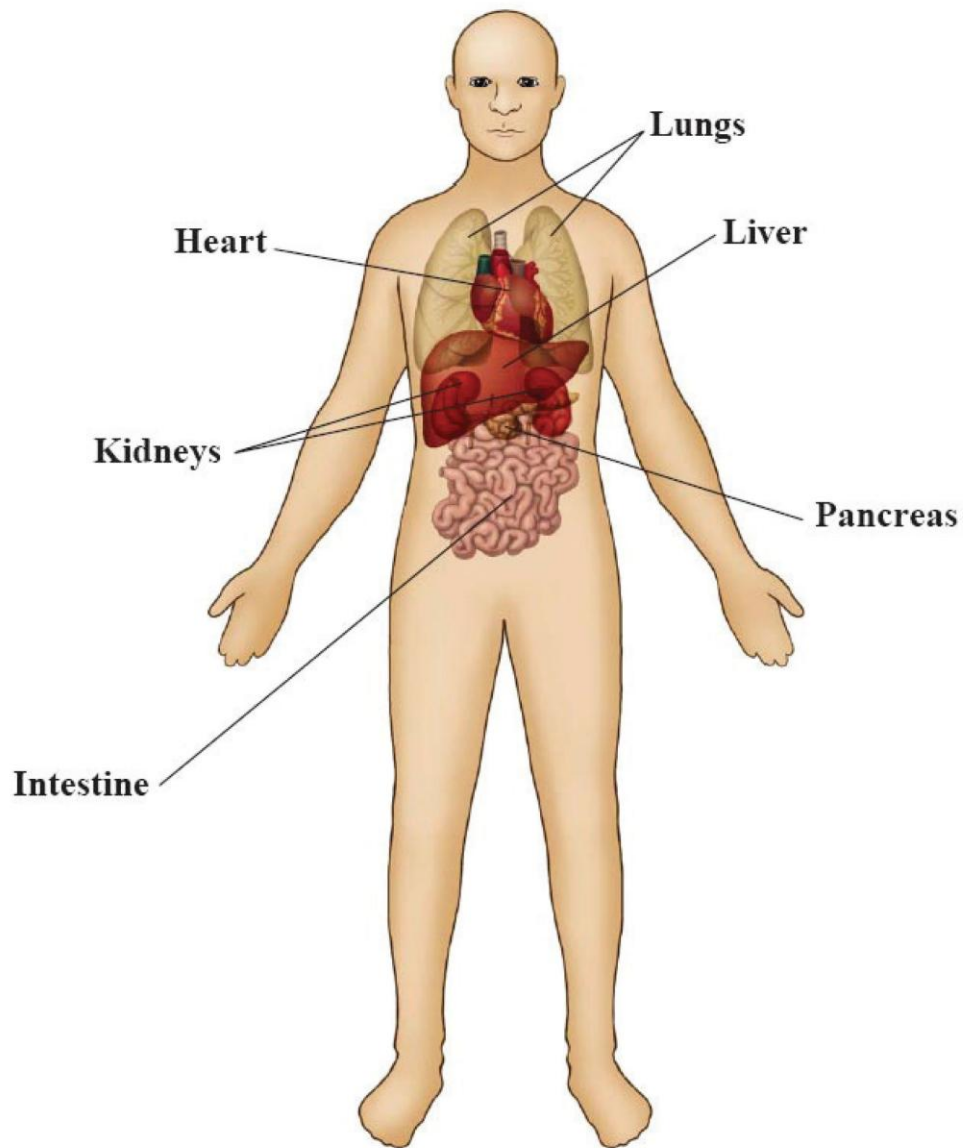


La imagen de arriba muestra el flujo de sangre dentro de un cerebro activo normal. Cuando el cerebro es dañado de gravedad, la presión producida por la hinchazón interrumpe el flujo de sangre. La muerte cerebral ocurre cuando la sangre deja de fluir al cerebro. En la siguiente imagen se observa un cerebro muerto.



Imágenes presentadas por cortesía de Gift of a Lifetime
www.organtransplants.org

Órganos que pueden ser Transplantados



Heart
Corazón

Lungs
Pulmones

liver
Hígado

kidneys
Riñones

Pancreas
Páncreas

Intestine
Intestino

Imagen proporcionada por Decision: Donation

Información de Órganos

Corazón

- El corazón es el músculo que trabaja más duro en el cuerpo. El corazón late 70 veces por minuto mientras bombea sangre por todo el cuerpo.
- La cardiomiopatía, insuficiencia cardíaca, miocarditis, y enfermedad del corazón son algunas condiciones que requieren un trasplante.
- Los corazones pueden ser preservados por 4-6 horas antes de ser transplantados.

Páncreas

- El páncreas produce insulina, una hormona que ayuda al cuerpo utilizar glucosa (azúcar) para energía, y enzimas que ayudan en la descomposición de grasas, proteínas y carbohidratos durante la digestión.
- El páncreas controla el nivel de azúcar en la sangre y por lo general es transplantado con un riñón ya que la diabetes afecta ambos órganos. Condiciones que requieren un trasplante son insuficiencia del páncreas o diabetes.
- El páncreas puede preservarse por 2-14 horas antes de ser transplantado.

Riñones

- La sangre circula del corazón a través de la aorta a los riñones, órganos que filtran los desechos y el exceso de agua además de mantener los fluidos corporales en equilibrio.
- Mientras esperan un trasplante de riñón, la mayoría de los pacientes reciben diálisis para eliminar las toxinas de la sangre.
- Algunas condiciones que requerirían un trasplante de riñones son la presión alta, diabetes, y enfermedad quística del riñón.
- Menores son hasta 4 veces más propensas a desarrollar insuficiencia renal.
- El órgano transplantado con mayor frecuencia y el más necesitado.
- Los riñones pueden preservarse por 36 horas.

Hígado

- Un órgano complejo con más de 500 funciones. El hígado descompone las sustancias dañinas en la sangre, produce bilis que ayuda en la digestión y almacena vitaminas, azúcares, y grasas.
- Por lo general un hígado puede ser dividido en dos partes. Un donante puede mejorar la calidad de vida de dos personas.
- Los defectos de hígado o el conducto biliar, infecciones crónicas del hígado como hepatitis, o daños causados por ingerir alcohol y drogas son condiciones que podrían requerir un trasplante de hígado.
- El hígado puede ser preservado por 4-16 horas.

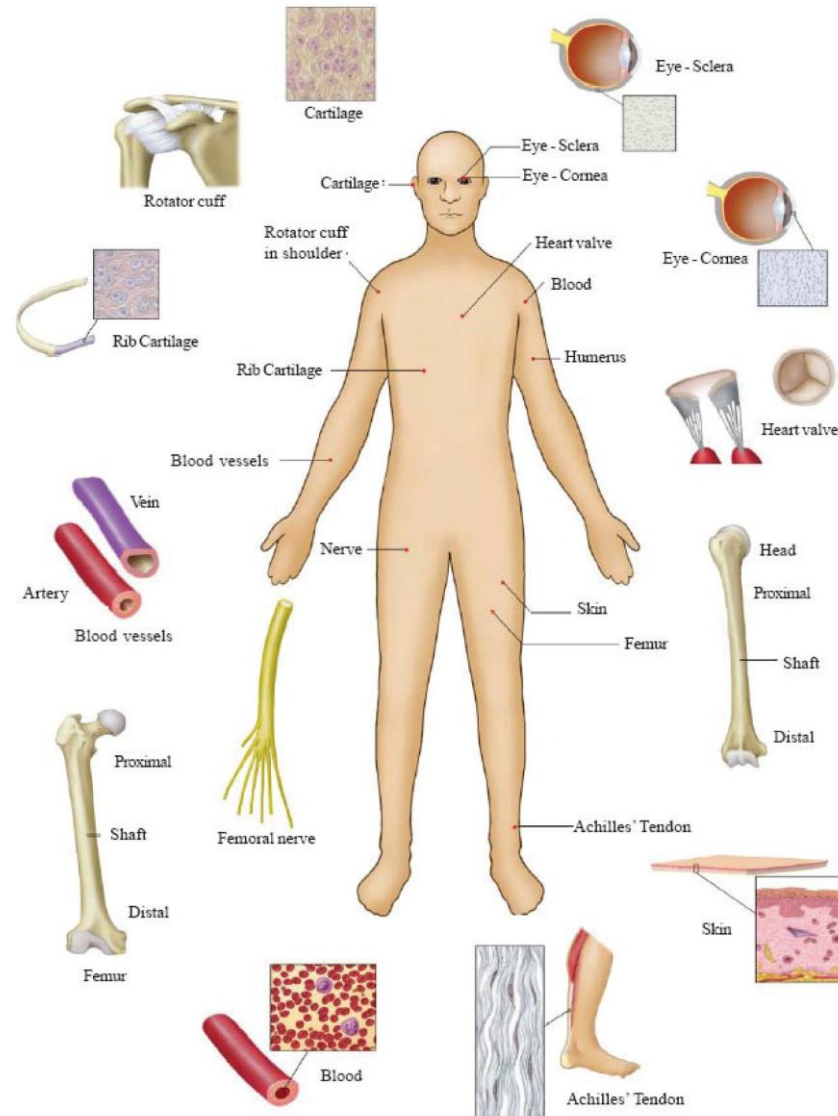
Pulmones

- La tráquea lleva aire a los pulmones donde alvéolos (sacos de aire) extraen el oxígeno cambiándolo con el dióxido de carbono.
- Parte de un pulmón podría salvar una vida. Un pulmón entero podría posibilitar hasta dos trasplantes.
- Algunas de las condiciones que requerirán trasplantes de pulmón son fibrosis quística, hipertensión pulmonaria, enfisema y edema pulmonar.
- Los pulmones pueden preservarse por 4-6 horas.

Intestinos

- Los intestinos digieren alimentos y absorben nutrientes al torrente sanguíneo.
- Los infantes y niños reciben la mayoría de los trasplantes.
- Condiciones que requieren un trasplante son intestinos torcidos/bloqueados o síndrome de intestino corto sólo.
- Los intestinos pueden preservarse por 8-16 horas.

Tejidos que pueden ser trasplantados



Cartilage
Cartílago

Eye - Sclera
Esclerótica (Sclera)

Eye - Cornea
Ojo - córnea

Rib Cartilage
Cartílago de la costilla

Vein
Vena

Artery
Arteria

Blood
Sangre

Skin
Piel

Blood Vessels
Vasos sanguíneos

Proximal
Proximal

Shaft
Tallo

Distal
Distal

Femur
Fémur

Heart Valve
Válvula del Corazón

Achilles' Tendon
Tendón de Aquiles

Rotator cuff
Manguito de los rotadores

Diagrama proporcionado por Decision: Donation

Información de Ojos y Tejidos

Tejidos de Donantes	Tejidos trasplantados	Aplicaciones /Usos	Beneficios a Recipientes
Ojo	Esclerótica (Sclera)	-Restauración de parpado, fortalecer la pared del ojo. También utilizado para restaurar las rupturas de los tímpanos	Conservar la estructura; restaura la audición.
	Córnea	-Sustituir la cornea afectada o dañada	Previene la ceguera; restaura la visión
Sistema Musculoesquelético	Hueso	-Sustituir segmentos enteros, resección de cadera, fusión espinal, procedimientos dentales	Previene la amputación, promueve la recuperación, mantiene la movilidad, estructura
	Tendones	-Reemplazar tejido dañado	restaurar la movilidad, independencia
	Ligamentos	reemplazar el manguito de los rotadores; usado para suspender la vejiga	mayor independencia para actividades cotidianas
	Cartílago	-Restaura deformidades congénitas o producidas por un traumatismo	Restaura la apariencia normal de la cara
Cardiovascular	Válvulas del corazón	-Restaura defectos congénitos del corazón, heridas por traumatismo y sustituye válvulas afectadas y dañadas.	Intervención que salva la vida de los niños. Una alternativa es trasplantes de válvulas protésicas. Niños no necesitan tomar medicamentos anticoagulantes (para adelgazar la sangre) toda la vida.
	Vasos sanguíneos	-Operación de derivación (operación de by-pass) -Reemplazar vasos obstruidos ubicados bajo la rodilla	Prevenir que surja otra condición que necesite ser operada, amputación; restaurar la circulación a vasos sanguíneos y arterias obstruidas
Otro Tejido	Piel	protección contra quemadas, heridas	Previene infección, deshidratación
	Colágeno	Restauración, cinchas uretrales, inyecciones para la cuerda vocal	restauración de defectos, deja cicatrices

Válvulas del Corazón

- La sangre es bombeada a través de las cuatro cavidades del corazón por válvulas que se abren y cierran evitando que la sangre se regrese (la regurgitación).
- Condiciones que surgen por infecciones y edad pueden dañar las válvulas del corazón, muchos de los niños nacen con válvulas malformadas.
- Las válvulas del corazón pueden obtenerse cuando se concluya que el corazón entero no puede ser trasplantado.
- Los vasos sanguíneos y las válvulas donadas se utilizan para sustituir los vasos dañados y podría significar la vida o la muerte para las personas en necesidad.

Piel (Epidermis)

- Una persona es cubierta con aproximadamente 21 pies cuadrados de piel pesando hasta 15 libras. De hecho, la piel es la primera capa que cubre el cuerpo y sirve para protegerlo del ambiente exterior y también regula la temperatura y fluidos del cuerpo.
- La piel puede ser utilizada para promover el proceso de alivio (curación) en víctimas de quemaduras graves, o para personas que han sido desfiguradas por una herida, o enfermedad.
- Las donaciones de injertos cutáneos (piel) protegerán a los recipientes contra la infecciones mientras promueven la regeneración de su propia piel.
- Una capa fina de epidermis se extrae de la parte de atrás de las piernas y la espalda.
- La donación de piel no desfigura el cuerpo.

Huesos de la parte superior del cuerpo

- Los huesos consisten de fibras de proteína que constantemente están reparándose.
- El humero (hueso largo del brazo), radio (hueso largo del antebrazo), y el cúbito pueden extraerse.
- Los huesos pueden trasplantarse para prevenir la amputación, promover la recuperación, y conservar la movilidad y la estructura del cuerpo.
- Después de recuperar el hueso y tejidos blandos, los expertos en aprovisionamiento sustituirán el hueso con prótesis.

Hueso y Tejido Conectivo

- Hueso y tejidos conectivos incluyen tendones, ligamentos y cartílago.
- La donación de huesos y tejido conectivo ayuda a las personas afectadas por condiciones ortopédicas (prevenir y corregir trastornos de los huesos) y del sistema nervioso.
- Estos tejidos serán utilizados en una variedad de cirugías de la espalda, coyunturas, y las piernas (prótesis total de la cadera), reconstrucción de la rodilla, y fusión espinal.
- En resumen, un donante de hueso y tejido conectivo podría mejorar la calidad de vida de más de cien personas.
- Después de recuperar el hueso y tejidos conectivos, los expertos en aprovisionamiento sustituirán el hueso con prótesis.

Venas

- Las arterias llevan sangre oxigenada del corazón al resto del cuerpo y las venas llevan sangre desoxigenada (de los capilares) al corazón.
- Muchas de las personas pierden la circulación en las piernas, o en el corazón debido a enfermedades o traumatismos.
- La donación de venas ayuda a restaurar la circulación en cirugías bypass (derivación) y evitar amputaciones en personas con problemas de circulación.

Ojo

- **Córnea**
 - La córnea es una membrana transparente del ojo y su tamaño aproxima un lente de contacto. La cornea tiene más nervios que el resto del cuerpo haciéndola la más sensible.

- Traumatismo al ojo, infecciones y enfermedades hereditarias como queratocono (deformidad de la cornea) son algunas de las razones que la donación de corneas es tan importante.
- Casi todas las personas pueden donar corneas, hasta personas que padecen diabetes o cáncer.
- **Globo ocular**
 - Después de extraer la cornea, la esclerótica (la parte blanca del ojo) puede utilizarse para reparar los párpados y fortalecer (reconstruir) la pared del ojo.
 - La esclerótica se utiliza para reparar los tímpanos rotos y restaurar la audición.

Estudios

- Los órganos obtenidos no sólo se consideran para estudios.
- Después de la extracción, si es concluido que el órgano/tejido no puede ser trasplantado o no puede encontrarse un receptor, se utilizará para estudios.
- Cuando se registra en la lista de donantes, recuerde que no está dando su consentimiento a donar todo del cuerpo para estudios.

Guía de respuestas

Preguntas de elección múltiple

1. ¿Cómo puede asegurar que se conozca su decisión a ser donante?

- a. Expresando su deseo al registrarse en Internet
- b. Diciendo “sí” a la donación cuando obtenga su licencia de manejar
- c. llenando y mandando el folleto de registro
- d. todas las respuestas

Respuesta correcta: D, todas las respuestas.

2. Se utiliza el siguiente criterio para decidir quien recibe un órgano:

- a. Tipo de sangre y tejido, tamaño de cuerpo, tiempo en la lista de espera, urgencia médica
- b. Raza
- c. Lo famoso que es una persona

Respuesta correcta: A, tipo de sangre y tejido, tamaño del cuerpo, tiempo en la lista de espera, urgencia.

- El Coordinador de LifeCenter Northwest establece la compatibilidad de órganos con los receptores utilizando la lista nacional de personas en espera de trasplantes.
- Leyes de gobierno estrictas aseguran que la distribución de órganos sea justa para que nadie pueda aprovecharse del sistema por estado económico, fama, o cualquier factor no relacionado con una condición médica.

Verdadero/Falso

1. Los trasplantes de órganos salvan/mejoran la calidad de vida de las personas.

Verdadero/Falso

Respuesta correcta: Verdad

- Las personas que han recibido un trasplante han recibido una nueva oportunidad para llevar vidas plenas. La mayoría viven muchos años por la generosidad de las personas que expresan su deseo de ser donantes de órganos y tejidos.

2. Si sufro un accidente, los doctores harán todo lo posible por salvar mi vida aunque sea un donante.

Verdadero/Falso

Respuesta correcta: Verdad

- Diferentes doctores se encargan de su atención médica/trasplantación.
- La donación de órganos es considerada después de comprobar que la persona ha fallecido.

3. La mayoría de estadounidenses apoyan la donación de órganos y tejidos.

Verdadero / Falso

Respuesta correcta: Verdad

- Los resultados en encuestas muestran que más de 90% de estadounidenses apoyan la donación de órganos.